

ESCOLA SECUNDÁRIA DO RESTELO  
SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
SECTOR-REFEITÓRIO

EMENTA DA SEMANA DE 25 A 30 de OUTUBRO DE 2010

### 2.ª feira - 25 Outubro

Sopa	Alho francês
Prato	Hambúguer de Aves Grelhado com Arroz de Brócolos e Salada de Cenoura Ralada
Sobremesa	logurte
Pão	Mistura

### 3.ª feira - 26 Outubro

Sopa	Primaveril
Prato	Bacalhau Gratinado com Puré e Cenoura (Espiritual) e Salada Mista
Sobremesa	Fruta
Pão	Mistura

### 4.ª feira - 27 Outubro

Sopa	Caldo verde
Prato	Jardineira de Vaca
Sobremesa	Fruta
Pão	Mistura

### 5.ª feira - 28 Outubro

Sopa	Feijão branco com nabiça
Prato	Lombinhos de Salmão Grelhados com Arroz de Cenoura e Salada de Tomate
Sobremesa	Fruta
Pão	Mistura

### 6.ª feira - 29 Outubro

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Carne de Porco Estufada com Massa Espiral e Salada Mista
Sobremesa	Gelatina de Morango
Pão	Mistura

*As senhas são vendidas até à véspera.*



Director  
(Júlio Dias dos  
Santos)