

ESCOLA SECUNDÁRIA DO RESTELO
SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL ESCOLAR
SECTOR-REFEITÓRIO

EMENTA DA SEMANA DE 18 A 22 de OUTUBRO DE 2010

2.ª feira - 18 Outubro

Sopa	Couve Portuguesa
Prato	Picadinho de Carne de Vaca com Puré de Batata e Salada de Cenoura Ralada
Sobremesa	logurte
Pão	Mistura

3.ª feira - 19 Outubro

Sopa	Puré de Cenoura com Massinhas
Prato	Rissóis de Pescada com Salada de Feijão Frade
Sobremesa	Fruta
Pão	Mistura

4.ª feira - 20 Outubro

Sopa	Creme de Ervilhas
Prato	Estufadinho de Carne de Porco com Cenoura e Macarrão e Salada de Tomate
Sobremesa	Fruta
Pão	Mistura

5.ª feira - 21 Outubro

Sopa	Couve Lombarda com Cenoura
Prato	Peixe à Gomes de Sá com Salada de Cenoura Ralada
Sobremesa	Fruta
Pão	Mistura

6.ª feira - 22 Outubro

Sopa	Creme de Cebola com espinafres
Prato	Perna de Peru Assada com Arroz e Salada Mista
Sobremesa	Arroz Doce
Pão	Mistura

As senhas são vendidas até à véspera.



Director
(Júlio Dias dos
Santos)